|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано  Проректор по  информатизации  и общим вопросам  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.А.Шкаберин  «\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014г. | Утверждаю  Ректор БГТУ  \_\_\_\_\_\_\_ О.Н.Федонин  «\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2014г. |

**Положение**

о реализации в БГТУ проекта «Хорошее зрение»,

в рамках комплексной оздоровительной программы «Шаги здоровой жизни»

**Цели:**

Проблемы здоровья населения России, особенно студенческого возраста, в настоящее время актуальны, как никогда. В последнее время они стали предметом широкого обсуждения в российском обществе на всех уровнях власти.

Комплексная оценка здоровья молодежи позволяет специалистам, как в области медицины, так и специалистам по физической культуре и спорту выработать более эффективные методы и средства по решению данной проблемы.

Обобщенный анализ данной проблемы может позволить выявить позитивные наработки в укреплении здоровья студентов.

**Задачи:**

- сформировать у студентов всех направлений подготовки, всех факультетов и институтов за период обучения в вузе стойкие мотивационно - ценностные установки на здоровый образ жизни и самостоятельные занятия физической культурой и спортом;

- широко пропагандировать здоровьесберегающие технологии в образовательном пространстве вуза;

- вести научно - просветительскую деятельность в области здоровья и здорового образа жизни среди студентов и профессорско – преподавательского состава вуза;

- внедрение современных медицинских технологий в работу по оздоровлению студентов вуза и профессорско – преподавательского состава университета;

- проведение системного мониторинга здоровья студентов и профессорско – преподавательского состава университета;

- повышение в вузе научно – методической работы с привлечением специалистов ведущих медицинских клиник г. Брянска;

- внедрение различных релаксационных программ в режим учебного дня студентов и сотрудников вуза.

**Государственный заказчик**:

ФГБОУ ВПО **«**Брянский государственный технический университет» (БГТУ)

**Сроки проведения**

Проект «Хорошее зрение» планируется организовать и провести в период сентябрь **–** май 2014 – 2015 уч.года.

**Место проведения**

Проект «Хорошее зрение» будет реализован на базе БГТУ.

**Участники проекта**

Предполагается участие специалистов:

- врачи МНТК ФГБУ Брянского лечебно – диагностического отделения «Микрохирургия глаза» им. акад. С.П.Федорова,

- врачи областного физкультурного диспансера,

- врачи «Центра здоровья» БГТУ,

- преподаватели кафедры «Физического воспитания и спорта» БГТУ;

также всех, кому интересна данная тема и кто работает в данном направлении.

**План реализации проекта «Хорошее зрение»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 блок | Знакомство с проектом (лекции, методико – практические семинары для преподавателей каф. «ФВ и С»). | Врачи МНТК ФГБУ Брянского лечебно – диагностического отделения «Микрохирургия глаза» им. акад. С.П.Федорова |
| 2 блок | Медицинский осмотр и оценка здоровья. Консультации узких специалистов в области офтальмологии. | Врач - терапевт, врачи «Центра здоровья» БГТУ |
| З блок | Лекции. Практические семинары. Тренинги. Занятия со студентами и профессорско – преподавательским составом вуза. | Врачи - МНТК ФГБУ Брянского лечебно – диагностического отделения «Микрохирургия глаза» им. акад. С.П.Федорова, врачи - «Центра здоровья» БГТУ, преподаватели кафедры «Физическое воспитание и спорт» БГТУ. |
| 4 блок | Издание методической литературы, разработка схем – тренажеров для лекционных аудиторий, проведение открытого межвузовского научно – практического семинара на тему: «Современные медицинские технологии сбережения здоровья студентов в режиме учебного процесса в вузе (на примере офтольмологии) » | Специалисты спорт кафедр вузов г. Брянска, представители областного комитета по молодежной политике и спорту, специалисты по адаптивной физ. культуре, врачи областного физкультурного диспансера, врачи - МНТК ФГБУ Брянского лечебно – диагностического отделения Микрохирургия глаза» им. акад. С.П.Федорова, врачи - «Центра здоровья» БГТУ. |

В конце года подводятся итоги работы проекта.

По материалам научно – практического межвузовского семинара планируется выпустить сборник научных статей.

В работе предполагается просмотр видео роликов на тему «Здоровый образ жизни» (авторство - студенты вуза всех факультетов и институтов).

Согласовано:

Декан МТФ Н.Ю. Чистоклетов

Зав каф

«ФВ и С» Г.В.Карева

Разработала проект

доц. к.п.н. каф «ФВ и С» Н.Г. Каленикова