



---

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РФ**  
**ФГБОУ ВО «Брянский государственный технический университет»**  
**(БГТУ)**

---

Политехнический колледж (ПК БГТУ)

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор ФГБОУ ВО БГТУ

\_\_\_\_\_ О.Н. Федонин

«20» апреля 2023 г.

**МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**  
**по выполнению практических работ**  
**по учебной дисциплине**  
**ОП.06. Безопасность жизнедеятельности**

Специальность:	<b>09.02.07 Информационные системы и программирование</b>
Уровень образования выпускника:	среднее профессиональное образование (СПО)
Программа подготовки специалиста среднего звена (ППССЗ):	базовая
Присваиваемая квалификация:	Программист
Форма обучения:	очная
Срок получения СПО по ППССЗ:	3 года 10 месяцев
Уровень образования, необходимый для приема на обучение по ППССЗ:	основное общее образование
Год приема на обучение на 1-й курс:	2023

Брянск 2023

# **Методические рекомендации по выполнению практических работ**

по учебной дисциплине

## **ОП.06. Безопасность жизнедеятельности**

для специальности

### **09.02.07 Информационные системы и программирование**

Разработал:

– преподаватель – ОБЖ ПК БГТУ

В.В. Сапрыкин

МУ рассмотрены и одобрены на заседании  
предметно-цикловой комиссии ПК БГТУ  
«Физическое воспитание и безопасность  
жизнедеятельности»

от «20» апреля 2022 г., протокол № 9

Председатель ПЦК

Л.Ю. Черткова

Согласовано:

Заместитель директора ПК БГТУ  
по учебно-методической работе

Т. Е. Балашова

© Сапрыкин В.В.

© ФГБОУ ВО «Брянский государственный  
технический университет»

## **Содержание**

1. Общие указания к выполнению работ
2. Перечень практических работ
3. Задания к практическим работам

### **1. Общие указания к выполнению работ**

Перед началом выполнения работы внимательно ознакомьтесь с заданием, определите, какие знания, оборудование и информация потребуются для его выполнения.

При выполнении работы следуйте последовательности, приведенной в задании к практической работе.

В отчет впишите тему, цель работы, оборудование (литературу) и другое обеспечение. В случаях, когда это предусмотрено заданием, включите в отчет необходимые чертежи, иллюстрации и приложения. Номера пунктов в отчете должны соответствовать номерам пунктов в задании.

Строго соблюдайте инструкции по технике безопасности при выполнении практических работ.

Отчеты по практическим работам выполняются в отдельном журнале. На титульном листе должны быть указаны: название предмета, группа и фамилия студента.

Пример оформления титульного листа:

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РФ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«БРЯНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»  
ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ**

### **ЖУРНАЛ**

**практических работ по дисциплине  
«Безопасность жизнедеятельности»  
ПКТУ.БЖ 2418.001 ПР**

**Студент  
Группа**

**Иванов А.А.  
О-19-ПРО-СПО**

**20\_\_г.**

## **2. Перечень практических работ по курсу «Безопасность жизнедеятельности»**

Практическая работа № 1

**«Порядок использования инженерных сооружений для защиты работников на промышленном объекте»**

Практическая работа № 2

**«Планирование и организационные вопросы эвакуационных мероприятий»**

Практическая работа № 3

**«Организация получения и использования средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях»**

Практическая работа № 4

**«Отработка первых действий при пожаре, применения средств пожаротушения и индивидуальной защиты»**

Практическая работа № 5

**«Планирование и организация аварийно – спасательных и других неотложных работ (АСДНР) при ликвидации ЧС природного и техногенного характера»**

Практическая работа № 6

**«Изучение основных положений «Концепции национальной безопасности РФ», «Военной доктрины РФ», законодательства РФ о противодействии терроризму»**

Практическая работа № 7

**«Определение предназначения ВС РФ, вопросов их организации, структуры и управления в законодательстве РФ»**

Практическая работа № 8

**«Изучение предназначения, структуры и основных видов вооружения Сухопутных войск»**

Практическая работа № 9

**«Стрелковое оружие. Боевые характеристики и устройство автомата АК-74»**

Практическая работа № 10

**«Изучение предназначения, структуры и основных видов вооружения ВВС»**

Практическая работа №11

**«Изучение предназначения, структуры и основных видов вооружения ВМФ»**

Практическая работа №12

**«Изучение предназначения, структуры и основных видов вооружения РВСН, КВ, ВДВ»**

Практическая работа №13

**«Изучение истории создания и предназначения Внутренних войск МВД и Войск ГО. Порядок поступления в учебные заведения МО РФ»**

Практическая работа №14

**«Определение правовых основ военной службы в Конституции РФ, ФЗ РФ «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе»**

Практическая работа №15

**«Определение и содержание составляющих воинской обязанности ФЗ РФ «О воинской обязанности и военной службе»**

Практическая работа №16

**«Определение содержания прохождения военной службы по призыву ФЗ РФ «О воинской обязанности и военной службе».**

Практическая работа №17

**«Несение службы часовым. Порядок применения оружия часовым»**

Практическая работа №18

**«Военная служба по контракту. Правовые основы, требования к поступающим и условия прохождения»**

Практическая работа №19

**«Права и свободы военнослужащих. Льготы, предоставляемые военнослужащим»**

Практическая работа №20

**«Ответственность военнослужащих за совершённые правонарушения.**

**Материальная, дисциплинарная, административная и уголовная ответственность»**

Практическая работа №21

**«Воинское приветствие. Ритуал приведения к Военной Присяге»**

Практическая работа № 22

**«Виды кровотечений и способы их остановки. Наложение кровоостанавливающего жгута»**

Практическая работа № 23

**«Правила наложения стерильной повязки»**

Практическая работа № 24

**«Первая медицинская помощь при переломах»**