

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

«Физическая культура и спорт. Общая физическая подготовка»

(наименование дисциплины)

09.03.03 Прикладная информатика

(код и наименование специальности или направления подготовки)

Управление проектами в сфере информационных технологий

(направленность (профиль) /специализация образовательной программы)

высшее образование – бакалавриат

(уровень образования)

бакалавр

(квалификация, присваиваемая по специальности или направлению подготовки)

очная

(форма обучения)

2023

(год набора)

1. Цель освоения дисциплины

Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина входит в часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений и реализуется на 1, 2, 3 курсах в 2, 3, 4 семестрах.

3. Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

4. Общая трудоемкость дисциплины

(360 академических часа).

5. Форма (формы) промежуточной аттестации обучающихся

Зачет.

6. Разделы (если имеются) и темы дисциплины

Тема 1. Вводное занятие

Тема 2 Легкая атлетика

Тема 3. Волейбол

Тема 4. Баскетбол

Тема 5. Гимнастика.

Бадминтон.

Настольный теннис

7. Автор(ы) рабочей программы
Карева Г.В., доцент, к.п.н., доцент.