

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

«Физическая культура и спорт. Спортивная подготовка»

(наименование дисциплины)

09.03.03 Прикладная информатика

(код и наименование специальности или направления подготовки)

Управление проектами в сфере информационных технологий

(направленность (профиль) /специализация образовательной программы)

высшее образование – бакалавриат

(уровень образования)

бакалавр

(квалификация, присваиваемая по специальности или направлению подготовки)

очная

(форма обучения)

2023

(год набора)

1. Цель освоения дисциплины

Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина входит в часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений и реализуется на 1, 2 курсах в 2, 3, 4 семестрах.

3. Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

4. Общая трудоемкость дисциплины

(360 академических часа).

5. Форма (формы) промежуточной аттестации обучающихся

Зачет.

6. Разделы (если имеются) и темы дисциплины

Раздел 1. Тема 1. Вводное занятие

Тема 2. Легкая атлетика

Тема 3. Спортивный туризм

Тема 4. Атлетическая гимнастика

Раздел 2. Тема 1. Вводное занятие

Тема 2. Фитнес-технологии

Тема 3. Художественная гимнастика

Тема 4. Легкая атлетика

Раздел 3. Тема 1. Вводное занятие

Тема 2. Легкая атлетика

Тема 3. Плавание

Тема 4. Волейбол

Тема 5. Бокс

Раздел 4. Тема 1. Вводное занятие

Тема 2. Лыжный спорт

Тема 3. Плавание

Тема 4. Волейбол

Тема 5. Футбол

Раздел 5. Тема 1. Вводное занятие

Тема 2. Плавание

Тема 3. Армлифтинг

Раздел 6. Тема 1. Вводное занятие

Тема 2. Плавание

Тема 3. Пауэрлифтинг

Тема 4. Спортивный туризм

7. Автор(ы) рабочей программы

Сякина Г.Е., доцент, к. п. н., доцент.