

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

«Физическая культура и спорт. Спортивная подготовка»

(наименование дисциплины)

10.03.01 Информационная безопасность

(код и наименование специальности или направления подготовки)

Организация и технологии защиты информации (по отрасли или в сфере профессиональной деятельности)

(направленность (профиль) /специализация образовательной программы)

высшее образование – бакалавриат

(уровень образования)

бакалавр

(квалификация, присваиваемая по специальности или направлению подготовки)

очная

(форма обучения)

2021

(год набора)

1. Цель освоения дисциплины

Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина входит в часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений и реализуется на 1 2 3 курсе(-ах) в 2 3 4 5 6 семестре(-ах)

3. Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

4. Общая трудоемкость дисциплины

- зачетные единицы (504 академических часа(-ов))

5. Форма (формы) промежуточной аттестации обучающихся

Зачет

6. Разделы (если имеются) и темы дисциплины

1. Легкая атлетика. Атлетическая гимнастика
2. Спортивный туризм
3. Легкая атлетика. Фитнес-технологии
4. Художественная гимнастика
5. Плавание. Волейбол. Бокс
6. Лыжный спорт. Футбол

- 7. Плавание. Армлифтинг
- 8. Плавание. Пауэрлифтинг

7. Автор(ы) рабочей программы

Сякина Г.Е., к. п. н., доцент