

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

«Физическая культура и спорт. Спортивная подготовка»

(наименование дисциплины)

10.03.01 Информационная безопасность

(код и наименование специальности или направления подготовки)

Организация и технологии защиты информации (по отрасли или в сфере профессиональной деятельности)

(направленность (профиль) /специализация образовательной программы)

высшее образование – бакалавриат

(уровень образования)

бакалавр

(квалификация, присваиваемая по специальности или направлению подготовки)

очная

(форма обучения)

2022

(год набора)

1. Цель освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины – формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина входит в часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений и реализуется на 1-2 курсе(-ах) в 2-3-4 семестре(-ах)

3. Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

4. Общая трудоемкость дисциплины

- зачетные единицы (360 академических часа(-ов))

5. Форма (формы) промежуточной аттестации обучающихся

зачет

6. Разделы (если имеются) и темы дисциплины

Раздел 1. Основы здорового образа жизни студента

Раздел 2. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями

Раздел 3. Физическая культура в обеспечении здоровья

Раздел 4. Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания

Раздел 5. Особенности занятий системой физических упражнений

Раздел 6. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов

7. Автор(ы) рабочей программы

доцент, к. п. н., доцент

Г.Е. Сякина

(должность, ученая степень, ученое звание)

(И.О. Фамилия)