

# АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

«Физическая культура и спорт»

*(наименование дисциплины)*

10.03.01 Информационная безопасность

*(код и наименование специальности или направления подготовки)*

Организация и технологии защиты информации (по отрасли или в сфере профессиональной деятельности)

*(направленность (профиль) /специализация образовательной программы)*

высшее образование – бакалавриат

*(уровень образования)*

бакалавр

*(квалификация, присваиваемая по специальности или направлению подготовки)*

очная

*(форма обучения)*

2022

*(год набора)*

## 1. Цель освоения дисциплины

Цель освоения дисциплины – формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина входит в обязательную часть учебного плана, и реализуется на 1 курсе(-ах) в 1 семестре(-ах)

## 3. Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

## 4. Общая трудоемкость дисциплины

2 зачетные единицы (72 академических часа(-ов))

## 5. Форма (формы) промежуточной аттестации обучающихся

зачет

## 6. Разделы (если имеются) и темы дисциплины

Раздел 1. Теоретические основы физической культуры

Раздел 2. Социально-биологические основы физической культуры

Раздел 3. Физическая культура в обеспечении здоровья

Раздел 4. Организация самостоятельных занятий физическими упражнениями

## 7. Автор(ы) рабочей программы

доцент, к.п.н., доцент

*(должность, ученая степень, ученое звание)*

Г.Е. Сякина

*(И.О. Фамилия)*