



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РФ
ФГБОУ ВО «Брянский государственный технический университет»
(БГТУ)

Политехнический колледж (ПК БГТУ)

УТВЕРЖДАЮ
Директор ПК БГТУ

_____ В. М. Малашенко

«30»августа 2019 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебной дисциплины
БД.06 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Специальность: **15.02.08 Технология машиностроения**

Уровень образования выпускника: среднее профессиональное образование
(СПО)

Присваиваемая квалификация:	Техник
Форма обучения :	очная
Срок получения СПО по ППССЗ:	3 года 10 месяцев
Уровень образования, необходимый для приёма на обучение по ППССЗ:	основное общее образование
Год приёма на обучение на 1-й курс:	2019

Брянск 2019

Рабочая программа
учебной дисциплины БД.06 Основы безопасности
жизнедеятельности

для специальности **15.02.08 Технология машиностроения**

Разработал(и):

– преподаватель ПК БГТУ

Л.А. Лазарева

РП рассмотрена и одобрена на заседании
предметно-цикловой комиссии

«Физическое воспитание и безопасность
жизнедеятельности»

от « 30 » августа 2019 г., протокол № 1

Председатель ПЦК

Л.Ю.Черткова

Согласовано:

Заместитель директора ПК БГТУ
по учебно-методической работе

Т.Е.Балашова

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
• ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
• СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
• УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	17
• КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	23

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ Основы безопасности жизнедеятельности

1.1. Область применения рабочей программы

Программа общеобразовательной учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» предназначена для изучения безопасности жизнедеятельности в профессиональных образовательных организациях СПО, реализующих образовательную программу среднего общего образования в пределах освоения основной профессиональной образовательной программы СПО (ОПОП СПО) на базе основного общего образования при подготовке квалифицированных рабочих, служащих и специалистов среднего звена.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

— в составе общих общеобразовательных учебных дисциплин, формируемых из обязательных предметных областей ФГОС среднего общего образования для специальностей СПО соответствующего профиля профессионального образования.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

Содержание программы «Основы безопасности жизнедеятельности» направлено на достижение следующих целей:

- повышение уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз (жизненно важные интересы — совокупность потребностей, удовлетворение которых надежно обеспечивает существование и возможности прогрессивного развития личности, общества и государства);
- снижение отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- формирование антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков;

- обеспечение профилактики асоциального поведения учащихся.

Освоение содержания учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» обеспечивает достижение следующих **результатов**:

• **личностных:**

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- готовность к служению Отечеству, его защите;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.);
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью, как к индивидуальной и общественной ценности;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

• **метапредметных:**

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать последствия опасных и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- овладение навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;
- формирование умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- развитие умения применять полученные теоретические знания на практике: принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- формирование умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения;
- развитие умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях;
- освоение знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни; приобретение опыта

локализации возможных опасных — ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;

— формирование установки на здоровый образ жизни;

— развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки;

• **предметных:**

1) сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищенность личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора;

2) знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз;

3) сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения;

4) сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности;

5) знание распространенных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

6) знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т.д.);

7) знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;

8) умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники;

9) умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;

10) знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка;

11) знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе;

12) владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 105 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 70 часов;

самостоятельной работы обучающегося 35 часов.

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды вне учебной работы

Вид учебной работы		Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)		105
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)		70
в том числе:		
лабораторные работы		
практические занятия		
контрольные работы		
курсовая работа (проект) (если предусмотрено)		
Самостоятельная работа обучающегося		35
в том числе:		
<i>проработка конспектов лекций, литературных источников</i>		
<i>поиск информации в Интернет – ресурсах по теме задания</i>		
<i>выполнение рефератов по теме задания</i>		
<i>составление синквейна по темам «Курение», «ГО», «МЧС России»</i>		
<i>подготовка сообщения с помощью СМИ по темам курса</i>		
<i>подготовка к тестированию</i>		
<i>составление отчета по данной теме с использованием ИКТ по темам «Наркомания», «Эвакуация населения», «Защитные сооружения», «Терроризм», «Виды терроризма», «ЗОЖ и его составляющие», с использованием ИКТ</i>		
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета		

2.2 Тематический план(очная форма обучения)

Наименование разделов и внеурочных тем	Максимальная учебная нагрузка студента (час.)	Количество аудиторных часов		
		Всего	Теоретические занятия	Практические работы
<i>Введение</i>	3	2	2	
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	24	16	16	
Тема 1.1. Здоровье и здоровый образ жизни.	3	2	2	
Тема 1.2. Факторы, способствующие укреплению здоровья.	3	2	2	
Тема 1.3. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	3	2	2	
Тема 1.4. Вредные привычки (употребление алкоголя, курение, употребление наркотиков) и их профилактика.	3	2	2	
Тема 1.5.Правила и безопасность дорожного движения.	6	4	2	
Тема 1.6. Репродуктивное здоровье как составляющая часть здоровья человека и общества.	3	2	2	
Тема 1.7 Правовые основы взаимоотношения полов.	3	2	2	
Раздел 2. Государственная	24	16	16	

система обеспечения безопасности населения					
Тема 2.1 Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	3	2	2		
Тема 2.2 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	3	2	2		
Тема 2.3 Гражданская оборона. Современные средства поражения и их поражающие факторы.	3	2	2		
Тема 2.4 Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	3	2	2		
Тема 2.5 Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций.	3	2	2		
Тема 2.6. Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника.	3	2	2		
Тема 2.7. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан.	6	4	2		
Раздел 3 Основы обороны государства и воинская обязанность	27	18	18		
Тема 3.1 История создания Вооруженных Сил России. Организационная	3	2	2		

структура Вооруженных Сил Российской				
--------------------------------------	--	--	--	--

Федерации.				
Тема 3.2 Воинская обязанность.	3	2	2	
Тема 3.3 Призыв на военную службу. Прохождение военной службы по контракту.	3	2	2	
Тема 3.4 Качества личности военнослужащего как защитника Отечества	6	4	2	
Тема 3.5 Воинская дисциплина и ответственность	3	2	2	
Тема 3.6 Боевые традиции Вооруженных Сил России.	3	2	2	
Тема 3.7 Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	6	4	2	
Раздел 4 Основы медицинских знаний	25	16	16	
Тема 4.1 Понятие первой помощи	3	2	2	
Тема 4.2 Понятие и виды травм. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.	3	2	2	
Тема 4.3 Первая помощь при наружных кровотечениях. Первая помощь при ожогах.	4	2	2	
Тема 4.4. Первая помощь при воздействии низких температур.	3	2	2	
Тема 4.5. Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. Первая помощь при отравлениях	3	2	2	
Тема 4.6 Первая помощь при отсутствии сознания. Основные инфекционные болезни	6	4	2	
Тема 4.7. Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка.	3	2	2	
Дифференцированный зачет	2	2	2	
	105	70	70	

2.3 Содержание учебной дисциплины

Основы безопасности жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
Введение	Актуальность изучения дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», цели и задачи дисциплины. Основные теоретические положения дисциплины, определения терминов «среда обитания», «биосфера», «опасность», «риск», «безопасность». Необходимость формирования безопасного мышления и поведения. Культура безопасности жизнедеятельности – современная концепция безопасного типа поведения личности.	2	1
	Самостоятельная работа обучающихся при изучении темы	1	
	Проработка конспектов лекций, литературных источников		
Раздел 1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья			
Тема 1.1. Здоровье и здоровый образ жизни.	Содержание учебного материала	3	
	Объем аудиторной нагрузки	2	
	1.1.1 Общие понятия о здоровье. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся при изучении темы 1.1	1	
	Проработка конспектов лекций, литературных источников стр.15-18 [3], составление тезисов к тексту.		
Тема 1.2. Факторы, способствующие укреплению здоровья.	Содержание учебного материала	3	
	Объем аудиторной нагрузки	2	
	1.2.1. Двигательная активность и закаливание организма. Занятия физической культурой.	2	1
	Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья. Режим дня, труда и отдыха.		
	Рациональное питание и его значение для здоровья. Влияние двигательной активности на здоровье человека. Закаливание и его влияние на здоровье. Правила личной гигиены и здоровье человека.		
	Самостоятельная работа обучающихся при изучении темы 1.2	1	
	Проработка конспектов лекций, литературных		

	источников		
	составление синквейна по теме.		
Тема 1.3. Влияние	Содержание учебного материала	3	

неблагоприятной	Объем аудиторной нагрузки	2	
окружающей	1.3.1. Основные источники загрязнения окружающей среды. Техносфера как источник негативных факторов.	2	1
среды на здоровье			
человека.	Самостоятельная работа обучающихся при изучении темы 1.3	1	
	Проработка конспектов лекций, литературных источников		
	поиск информации в Интернет – ресурсах по теме задания		
Тема 1.4. Вредные	Содержание учебного материала	3	
привычки	Объем аудиторной нагрузки	2	
(употребление	1.4.1. Алкоголь и его влияние на здоровье человека, социальные последствия употребления	2	1
алкоголя,	алкоголя, снижение умственной и физической работоспособности.		
курение,	Курение и его влияние на состояние здоровья. Табачный дым и его составные части. Влияние		
употребление	курения на нервную систему, сердечно-сосудистую систему. Пассивное курение и его влияние на		
наркотиков) и их	здоровье.		
профилактика.	Наркотики, наркомания и токсикомания, общие понятия и определения. Социальные последствия		
	пристрастия к наркотикам. Профилактика наркомании.		
	Самостоятельная работа обучающихся при изучении темы 1.4	1	1
	Проработка конспектов лекций, литературных источников		
	составление кроссворда по теме задания		
Тема 1.5.	Содержание учебного материала	6	
Правила и	Объем аудиторной нагрузки	4	
безопасность	1.5.1 Модели поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных	4	2
дорожного	средств при организации дорожного движения.		
	Самостоятельная работа обучающихся при изучении темы 1.5	2	
	Проработка конспектов лекций, литературных источников		
	составление отчета по данной теме с использованием ИКТ.		
Тема 1.6.	Содержание учебного материала	3	
Репродуктивное	Объем аудиторной нагрузки	2	
здоровье как	1.6.1 Социальная роль женщины в современном обществе. Репродуктивное здоровье женщины и	2	2

составляющая	факторы на него влияющие. Здоровый образ жизни – необходимое условие сохранности					
часть здоровья	репродуктивного здоровья.					
человека и общества.	Самостоятельная работа обучающихся при изучении темы 1.6 ₁					
	Проработка конспектов лекций, литературных источников					
Тема 1.7	Содержание учебного материала	3				
Правовые основы	Объем аудиторной нагрузки	2				
взаимоотношения	1.7.1 Брак и семья. Культура брачных отношений. Основные функции семьи. Основы семейного	2		1		
полов.	права в Российской Федерации. Права и обязанности родителей. Конвенция ООН «О правах					
	ребенка».					
	Самостоятельная работа обучающихся при изучении темы 1.7 ₁					
	Проработка конспектов лекций, литературных источников					
	Итого по разделу 1 аудиторных занятий	16				
Раздел 2. Государственная система обеспечения безопасности населения						
Тема 2.1	Содержание учебного материала	3				
Общие понятия и	Объем аудиторной нагрузки	2				
классификация	2.1.1. Общие понятия и классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного	2		2		
чрезвычайных	характера. Характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания					
ситуаций	чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Правила поведения в условиях					
природного и	чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Отработка правил поведения при					
техногенного	получении сигнала о чрезвычайной ситуации согласно плану образовательного учреждения					

характера.	(укрытие в защитных сооружениях, эвакуация и др.).						
	Самостоятельная работа обучающихся при изучении темы 2.1	1					
	Проработка конспектов лекций, литературных источников						
Тема 2.2	Содержание учебного материала	3					
Единая	Объем аудиторной нагрузки	2					
государственная	2.2.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	2		2			
система	(РСЧС), история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения						
предупреждения	от чрезвычайных ситуаций.						
и ликвидации	Самостоятельная работа обучающихся при изучении темы 2.2	1					
чрезвычайных	Проработка конспектов лекций, литературных источников						
ситуаций (РСЧС)							
Тема 2.3	Содержание учебного материала	3					
Гражданская	Объем аудиторной нагрузки	2					

	оборона.	2.3.1 Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны; основные понятия и	2	2	
	Современные	определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.			
	средства	Современные средства поражения и их поражающие факторы. Мероприятия по защите населения.			
	поражения и их	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных			
	поражающие	ситуациях военного и мирного времени. Эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.			
	факторы.	Самостоятельная работа обучающихся при изучении темы 2.3	1		
		Проработка конспектов лекций, литературных источников			
		Поиск информации в Интернет – ресурсах по			

		теме задания			
	Тема 2.4	Содержание учебного материала	3		
	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.	Объем аудиторной нагрузки	2		
		2.4.1 Инженерная защита, виды защитных сооружений. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Правила поведения в защитных сооружениях.	2	2	
		Самостоятельная работа обучающихся при изучении темы 2.4	1		
		Проработка конспектов лекций, литературных источников			
		Подготовка сообщения с помощью СМИ по теме			
	Тема	Содержание учебного материала	3		
	2.5 Аварийно-спасательные и другие неотложные работы, проводимые в зонах чрезвычайных ситуаций.	Объем аудиторной нагрузки	2		
		2.5.1 Организация и основное содержание аварийно-спасательных работ. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.	2	2	
		Самостоятельная работа обучающихся при изучении темы 2.5	1		
		Проработка конспектов лекций, литературных источников			
	Тема 2.6. Обучение населения защите	Содержание учебного материала	3		
		Объем аудиторной нагрузки	2		
		2.6.1 Обучение населения защите от чрезвычайных ситуаций. Основные направления	2	2	

от чрезвычайных	деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите		
ситуаций.	населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита,		
Правила	эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения. Организация гражданской		
безопасного	обороны в образовательном учреждении, ее предназначение.		
поведения при	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве		
угрозе	заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.		
террористическог	Самостоятельная работа обучающихся при изучении темы 2.6	1	
о акта, при	Проработка конспектов лекций, литературных источников		
захвате в	Подготовка к словарному диктанту.		
качестве			
заложника.			
Тема	Содержание учебного материала	6	
2.7.Государственн	Объем аудиторной нагрузки	4	
ые службы по	2.7.1 Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. МЧС России –	2	1
охране здоровья и	федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Полиция		
безопасности	в Российской Федерации – система государственных органов исполнительной власти в области		
граждан.	защиты здоровья, прав, свободы и собственности граждан от противоправных посягательств.		
	Служба скорой медицинской помощи. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав		
	потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор России). Другие государственные		
	службы в области безопасности. Правовые основы организации защиты населения Российской		
	Федерации от чрезвычайных ситуаций мирного времени.		
	2.7.1.1 Изучение и отработка моделей поведения в условиях вынужденной природной автономии.	2	2
	Изучение и отработка моделей поведения в ЧС на транспорте.		
	Изучение первичных средств пожаротушения.		
	Изучение и использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов в ЧС		
	мирного и военного времени.		
	Самостоятельная работа обучающихся при изучении темы 2.7	2	
	Проработка конспектов лекций, литературных источников		
	Подготовка к словарному диктанту.		
	Итого по разделу 2 аудиторных занятий	16	
Раздел 3 Основы обороны			

государства и воинская обязанность			
Тема 3.1	История	Содержание учебного материала	3
	создания	Объем аудиторной нагрузки	2
	Вооруженных	3.1.1 История создания Вооруженных Сил России. Организация вооруженных сил Московского	2
	Сил	государства в XIV—XV веках. Военная реформа Ивана Грозного в середине XVI века. Военная	
	России.	реформа Петра I, создание регулярной армии, ее особенности. Военные реформы в России во	
	Организа	второй половине XIX века, создание массовой армии. Создание советских Вооруженных Сил, их	
	ционная		

	структура	структура и предназначение. Основные предпосылки проведения военной реформы Вооруженных		
	Вооруженных	Сил Российской Федерации на современном этапе. Функции и основные задачи современных		
	Сил Российской	Вооруженных Сил Российской Федерации, их роль и место в системе обеспечения национальной		
	Федерации.	безопасности.		
		Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил		
		Российской Федерации, рода Вооруженных Сил Российской Федерации, рода войск. Сухопутные		
		войска: история создания, предназначение, структура. Военно-Воздушные Силы: история		
		создания, предназначение, структура. Военно-Морской Флот, история создания, предназначение,		
		структура. Ракетные войска стратегического назначения: история создания, предназначение,		
		структура. Космические войска: история создания, предназначение, структура. Воздушно-		
		десантные войска: история создания, предназначение, структура. Другие войска: пограничные		
		войска Федеральной службы безопасности Российской Федерации, внутренние войска		
		Министерства внутренних дел Российской Федерации, железнодорожные войска Российской		
		Федерации, войска гражданской обороны МЧС Росси. Их состав и предназначение.		
		Самостоятельная работа обучающихся при изучении темы 3.1	1	
		Проработка конспектов лекций, литературных источников		
Тема 3.2		Содержание учебного материала	3	
	Воинская	Объем аудиторной нагрузки	2	
	обязанность.	3.2.1 Воинская обязанность. Основные понятия о воинской обязанности. Воинский учет.	2	2

	Организация воинского учета и его предназначение. Первоначальная постановка граждан на		
	воинский учет. Обязанности граждан по воинскому учету. Организация медицинского		
	освидетельствования граждан при первоначальной постановке на воинский учет.		
	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Основное содержание обязательной		
	подготовки гражданина к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе.		
	Основные направления добровольной подготовки граждан к военной службе: занятия военно-		
	прикладными видами спорта; обучение по дополнительным образовательным программам,		
	имеющее целью военную подготовку несовершеннолетних граждан в учреждениях начального		
	профессионального и среднего профессионального образования; обучение по программам		
	подготовки офицеров запаса на военных кафедрах в образовательных учреждениях высшего		
	профессионального образования.		
	Самостоятельная работа обучающихся при изучении темы 3.2	1	
	Проработка конспектов лекций, литературных источников		
Тема 3.3	Содержание учебного материала	3	
Призыв на	Объем аудиторной нагрузки	2	
военную службу.	3.3.1 Призыв на военную службу. Общие, должностные и специальные обязанности	2	

Прохождение	военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок		
военной службы	жизни воинской части.		
по контракту.	Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по		
	контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по		
	контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые		
	военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.		
	Альтернативная гражданская служба. Основные условия прохождения альтернативной		
	гражданской службы. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной		
	гражданской службы.		
	Самостоятельная работа обучающихся при изучении темы 3.3	1	
	Проработка конспектов лекций, литературных		

	источников		
Тема 3.4 Качества личности	Содержание учебного материала	6	
	Объем аудиторной нагрузки	4	
военнослужащего	3.4.1 Качества личности военнослужащего как защитника Отечества: любовь к Родине, высокая	2	2
как защитника	воинская дисциплина, верность воинскому долгу и военной присяге, готовность в любую минуту		
Отечества	встать на защиту свободы, независимости конституционного строя в России, народа и Отечества.		
	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой.		
	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-		
	психологическим и профессиональным качествам гражданина. Виды воинской деятельности и их		
	особенности. Особенности воинской деятельности в различных видах Вооруженных Сил и родах		
	войск. Требования к психическим и морально-этическим качествам призывника. Основные		
	понятия о психологической совместимости членов воинского коллектива (экипажа, боевого		
	расчета). Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы		
	Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и		
	начальников.		
	3.4.1.1 Особенности службы в армии, изучение и освоение методик проведения строевой	2	2
	подготовки.		
	Самостоятельная работа обучающихся при изучении темы 3.4	2	
	Проработка конспектов лекций, литературных источников		
Тема 3.5 Воинская дисциплина и	Содержание учебного материала	3	
	Объем аудиторной нагрузки	2	
ответственность.	3.5.1 Воинская дисциплина и ответственность. Единоначалие – принцип строительства	2	2
	Вооруженных Сил Российской Федерации. Общие права и обязанности военнослужащих.		

	Воинская дисциплина, ее сущность и значение. Виды ответственности, установленной для			
	военнослужащих (дисциплинарная, административная, гражданско-правовая, материальная,			
	уголовная). Дисциплинарные взыскания, налагаемые на солдат и матросов, проходящих военную			

	службу по призыву. Уголовная ответственность за преступления против военной службы			
	(неисполнение приказа, нарушение уставных правил взаимоотношений между военнослужащими,			
	самовольное оставление части и др.). Соблюдение норм международного гуманитарного права.			
	Как стать офицером Российской армии. Основные виды военных образовательных учреждений			
	профессионального образования. Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования.			
	Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации.			
	Самостоятельная работа обучающихся при изучении темы 3.5	1		
	Проработка конспектов лекций, литературных источников			
Тема 3.6 Боевые традиции	Содержание учебного материала	3		
	Объем аудиторной нагрузки	2		
Вооруженных Сил России.	3.6.1 Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Воинский долг – обязанность Отечеству по его вооруженной защите. Дни воинской славы России – дни славных побед. Основные формы увековечения памяти российских воинов, отличившихся в сражениях, связанных с днями воинской славы России. Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений. Особенности воинского коллектива, значение войскового товарищества в боевых условиях и повседневной жизни частей и подразделений. Войсковое товарищество – боевая традиция Российской армии и флота.	2	2	
Тема 3.7 Ритуалы	Самостоятельная работа обучающихся при изучении темы 3.6	1		
	Проработка конспектов лекций, литературных источников			
	Содержание учебного материала	6		
Вооруженных Сил Российской Федерации.	Объем аудиторной нагрузки	4		
	3.7.1 Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Ритуал приведения к военной присяге.	2	2	
	Ритуал вручения Боевого Знамени воинской части.			
	Вручение личному составу вооружения и военной техники. Проводы военнослужащих, уволенных в запас или отставку. Символы воинской чести. Боевое Знамя воинской части – символ			

	воинской чести, доблести и славы. Ордена –			
	почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.			
	3.7.1.1 Изучение способов бесконфликтного общения и саморегуляции.	2	2	
	Самостоятельная работа обучающихся при изучении темы 3.7	2		

	Проработка конспектов лекций, литературных источников			
	Итого по разделу 3 аудиторных занятий	18		
Раздел 4 Основы медицинских знаний				
Тема 4.1 Понятие первой помощи	Содержание учебного материала	3		
	Объем аудиторной нагрузки	2		
	4.1.1 Понятие первой помощи. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь.	2	2	
	Признаки жизни. Общие правила оказания первой помощи. Федеральный закон «Об основах			
	охраны здоровья граждан Российской Федерации»			
	Самостоятельная работа обучающихся при изучении темы 4.1	1		
	Проработка конспектов лекций, литературных источников			
Тема 4.2 Понятие и виды травм. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания.	Содержание учебного материала	3		
	Объем аудиторной нагрузки	2		
	4.2.1 Понятие и виды травм. Правила первой помощи при ранениях. Правила наложения повязок	2	2	
	различных типов. Первая помощь при травмах различных областей тела. Первая помощь при			
	проникающих ранениях грудной и брюшной полости, черепа. Первая помощь при сотрясениях и			
	ушибах головного мозга. Первая помощь при переломах. Первая помощь при электротравмах и			
	повреждении молнией.			
	Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. Понятие травматического токсикоза.			
	Местные и общие признаки травматического токсикоза. Основные периоды развития			
	травматического токсикоза.			
	Самостоятельная работа обучающихся при изучении темы 4.2	1		
	Проработка конспектов лекций, литературных источников			
Тема 4.3 Первая помощь при наружных	Содержание учебного материала	4		
	Объем аудиторной нагрузки	2		
	4.3.1 Первая помощь при наружных кровотечениях.	2	2	

	Понятие и виды кровотечений. Первая		
кровотечениях.	помощь при капиллярном кровотечении. Первая помощь при артериальном кровотечении.		
Первая помощь	Правила наложения жгута и закрутки. Первая помощь при венозном кровотечении. Смешанное		
при ожогах.	кровотечение. Основные признаки внутреннего кровотечения.		
	Первая помощь при ожогах. Понятие, основные виды и степени ожогов. Первая помощь при		
	термических ожогах. Первая помощь при химических ожогах. Первая помощь при воздействии		
	высоких температур. Последствия воздействия высоких температур на организм человека.		
	Основные признаки теплового удара. Предупреждение развития перегревов. Воздействие		
	ультрафиолетовых лучей на человека.		

	Самостоятельная работа обучающихся при изучении темы 4.3	2	
	Проработка конспектов лекций, литературных источников		
Тема 4.4.	Содержание учебного материала	3	
Первая помощь	Объем аудиторной нагрузки	2	
при воздействии	4.4.1 Первая помощь при воздействии низких температур. Последствия воздействия низких температур на организм человека. Основные степени отморожений	2	2
низких температур.	Самостоятельная работа обучающихся при изучении темы 4.4	1	
	Проработка конспектов лекций, литературных источников		
Тема 4.5.	Содержание учебного материала	3	
Первая помощь	Объем аудиторной нагрузки	2	2
при попадании	4.5.1 Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути. Основные приемы удаления инородных тел из дыхательных путей.	2	
инородных тел в	Первая помощь при отравлениях. Острое и хроническое отравление		
верхние дыхательные	Самостоятельная работа обучающихся при изучении темы 4.5	1	
пути. Первая	Проработка конспектов лекций, литературных источников		
помощь при			
отравлениях			

Тема 4.6	Содержание учебного материала	6		
Первая помощь при отсутствии сознания.	Объем аудиторной нагрузки	4	2	
	4.6.1 Первая помощь при отсутствии сознания. Признаки обморока. Первая помощь при отсутствии кровообращения (остановке сердца). Основные причины остановки сердца. Признаки расстройства кровообращения и клинической смерти. Правила проведения непрямого (наружного) массажа сердца и искусственного дыхания.	2		
Основные инфекционные болезни	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. Пути передачи возбудителей инфекционных болезней. Индивидуальная и общественная профилактика инфекционных заболеваний. Инфекции, передаваемые половым путем и их профилактика. Ранние половые связи и их последствия для здоровья			
	4.6.1.1 Изучение и освоение основных приемов оказания первой помощи при кровотечениях.	2	2	
	Изучение и освоение основных способов искусственного дыхания.			
	Самостоятельная работа обучающихся при изучении темы 4.6	2		
	Проработка конспектов лекций, литературных источников			

Тема 4.7. Здоровье родителей и будущего ребенка.	Содержание учебного материала	3		
	Объем аудиторной нагрузки	2	2	
	4.7.1 Здоровье родителей и здоровье будущего ребенка. Основные средства планирования семьи.	2		
	Факторы, влияющие на здоровье ребенка. Беременность и гигиена беременности. Признаки и сроки беременности. Понятие патронажа, виды патронажей. Особенности питания и образа жизни беременной женщины.			
	Основы ухода за младенцем. Физиологические особенности развития новорожденных детей.			
	Основные мероприятия по уходу за младенцами. Формирование основ здорового образа жизни.			
	Духовность и здоровье семьи.			
	Самостоятельная работа обучающихся при изучении темы 4.7	1		
	Проработка конспектов лекций, литературных источников			
	Итого по разделу 4 аудиторных занятий	16		
	Дифференцированный зачет	2		

ХАРАКТЕРИСТИКА ОСНОВНЫХ ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ

Содержание обучения	Характеристика основных видов учебной деятельности студентов (на уровне учебных действий)
Введение	<p>Различение основных понятий и теоретических положений основ безопасности жизнедеятельности, применение знаний дисциплины для обеспечения своей безопасности.</p> <p>Анализ влияния современного человека на окружающую среду, оценка примеров зависимости благополучия жизни людей от состояния окружающей среды; моделирование ситуаций по сохранению биосферы и ее защите</p>
1. Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья населения	<p>Определение основных понятий о здоровье и здоровом образе жизни.</p> <p>Усвоение факторов, влияющих на здоровье, выявление факторов, разрушающих здоровье, планирование режима дня, выявление условий обеспечения рационального питания, объяснение случаев из собственной жизни и своих наблюдений по планированию режима труда и отдыха.</p> <p>Анализ влияния двигательной активности на здоровье человека, определение основных форм закаливания, их влияния на здоровье человека, обоснование последствий влияния алкоголя на здоровье человека и социальных последствий употребления алкоголя.</p> <p>Анализ влияния неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Моделирование социальных последствий пристрастия к наркотикам.</p> <p>Основные нормативные правовые акты, определяющие правила и безопасность дорожного движения.</p> <p>Правила и безопасность дорожного движения. Модели поведения пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств при организации дорожного движения.</p> <p>Характеристика факторов, влияющих на репродуктивное здоровье человека.</p> <p>Моделирование ситуаций по применению правил сохранения и укрепления здоровья</p> <p>Опасности современных молодежных хобби. Модели личного безопасного поведения во время занятий современными молодежными хобби.</p>
2. Государственная система обеспечения безопасности населения	<p>Усвоение общих понятий чрезвычайных ситуаций, классификация чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера по основным признакам, характеристика особенностей ЧС различного происхождения.</p> <p>Выявление потенциально опасных ситуаций для сохранения жизни и здоровья человека, сохранения</p>

	<p>личного и общественного имущества при ЧС. Моделирование поведения населения при угрозе и возникновении ЧС.</p> <p>Освоение моделей поведения в разных ситуациях: как вести себя дома, на дорогах, в лесу, на водоемах, характеристика основных функций системы по предупреждению и ликвидации ЧС (РСЧС);</p> <p>объяснение основных правил эвакуации населения в условиях чрезвычайных ситуаций, оценка правильности выбора индивидуальных средств защиты при возникновении ЧС;</p> <p>раскрытие возможностей современных средств оповещения населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени;</p> <p>Особенности экстремизма, терроризма и наркотизма Российской Федерации. Основные принципы и направления противодействия экстремистской, террористической деятельности и наркотизму. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта, при захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.</p> <p>Характеристика предназначения и основных функций полиции, службы скорой помощи, Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и других государственных служб в области безопасности</p>
3. Основы обороны государства и воинская обязанность	<p>Различение основных понятий военной и национальной безопасности, освоение функций и основные задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации, характеристика основных этапов создания Вооруженных Сил России.</p> <p>Анализ основных этапов проведения военной реформы Вооруженных Сил Российской Федерации на современном этапе, определение организационной структуры, видов и родов Вооруженных Сил Российской Федерации; формулирование общих, должностных и специальных обязанностей военнослужащих.</p> <p>Характеристика распределения времени и повседневного порядка жизни воинской части, сопоставление порядка и условий прохождения военной службы по призыву и по контракту; анализ условий прохождения альтернативной гражданской службы.</p> <p>Анализ качеств личности военнослужащего как защитника Отечества.</p> <p>Военно-профессиональная деятельность: порядок подготовки граждан по военно-учетным специальностям, особенности подготовки офицеров в различных учебных и военно-учебных заведениях.</p> <p>Характеристика требований воинской деятельности, предъявляемых к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам</p>

	<p>гражданина; характеристика понятий «воинская дисциплина» и «ответственность»; освоение основ строевой подготовки.</p> <p>Определение боевых традиций Вооруженных Сил России, объяснение основных понятий о ритуалах Вооруженных Сил Российской Федерации и символах воинской чести.</p> <p>Элементы начальной военной подготовки: назначение Строевого устава ВС РФ, назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова, меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб.</p>
4. Основы медицинских знаний	<p>Освоение основных понятий о состояниях, при которых оказывается первая помощь; моделирование ситуаций по оказанию первой помощи при несчастных случаях.</p> <p>Характеристика основных признаков жизни.</p> <p>Освоение алгоритма идентификации основных видов кровотечений, идентификация основных признаков теплового удара.</p> <p>Определение основных средств планирования семьи.</p> <p>Определение особенностей образа жизни и рациона питания беременной женщины</p>

2.3. Примерные темы рефератов (докладов)

- Эволюция среды обитания, переход к техносфере.
- Взаимодействие человека и среды обитания.
- Стратегия устойчивого развития как условие выживания человечества.
- Основные пути формирования культуры безопасности жизнедеятельности в современном обществе.
- Здоровый образ жизни — основа укрепления и сохранения личного здоровья.
- Факторы, способствующие укреплению здоровья.
- Организация студенческого труда, отдыха и эффективной самостоятельной работы.
- Роль физической культуры в сохранении здоровья.
- Пути сохранения репродуктивного здоровья общества.
- Алкоголь и его влияние на здоровье человека.
- Табакокурение и его влияние на здоровье.
- Наркотики и их пагубное воздействие на организм.
- Компьютерные игры и их влияние на организм человека.
- Особенности трудовой деятельности женщин и подростков.
- Характеристика ЧС природного характера, наиболее вероятных для Брянского региона.
- Характеристика ЧС техногенного характера, наиболее вероятных для Брянского региона.

- Терроризм как основная социальная опасность современности.
- Космические опасности: мифы и реальность.
- Современные средства поражения и их поражающие факторы.
- Оповещение и информирование населения об опасности.
- Инженерная защита в системе обеспечения безопасности населения.
- Правовые и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности.
- МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций.
- Структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды и рода войск.
- Основные виды вооружения и военной техники в Российской Федерации.
- Военная служба как особый вид федеральной государственной службы.
- Организация и порядок призыва граждан на военную службу в Российской Федерации.
- Боевые традиции Вооруженных Сил Российской Федерации.
- Символы воинской чести.
- Патриотизм и верность воинскому долгу.
- Дни воинской славы России.
- Города-герои Российской Федерации.
- Города воинской славы Российской Федерации.
- Профилактика инфекционных заболеваний.
- Первая помощь при острой сердечной недостаточности.
- СПИД — чума XXI века.
- Оказание первой помощи при бытовых травмах.
- Духовность и здоровье семьи.
- Здоровье родителей — здоровье ребенка.
- Формирование здорового образа жизни с пеленок.
- Как стать долгожителем?
- Рождение ребенка — высшее чудо на Земле.
- Политика государства по поддержке семьи.

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности»

Помещение кабинета должно удовлетворять требованиям Санитарно - эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2. 178-02)¹. Оно должно быть оснащено типовым оборудованием, указанным в настоящих требованиях, в том числе специализированной учебной мебелью и

техническими средствами обучения, достаточными для выполнения требований к уровню подготовки учащихся.

В кабинете должно быть мультимедийное оборудование, при помощи которого участники образовательного процесса могут просматривать визуальную информацию по основам безопасности жизнедеятельности, создавать презентации, видеоматериалы, иные документы.

В состав учебно-методического и материально-технического обеспечения программы учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» входят:

- многофункциональный комплекс преподавателя;
- наглядные пособия (комплекты учебных таблиц, стендов, схем, плакатов, портретов выдающихся ученых в области обеспечения безопасной жизнедеятельности населения и др.);
- информационно-коммуникативные средства;
- экранно-звуковые пособия;
- тренажеры для отработки навыков оказания сердечно-легочной и мозговой реанимации с индикацией правильности выполнения действий на экране компьютера и пульте контроля управления — роботы-тренажеры типа «Гоша» и др.;
- тренажер для отработки действий при оказании помощи в воде;
- имитаторы ранений и поражений;
- образцы аварийно-спасательных инструментов и оборудования (АСИО), средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7, респиратор Р-2, защитный костюм Л-1, общевойсковой защитный костюм, общевойсковой прибор химической разведки, компас-азимут; дозиметр бытовой (индикатор радиоактивности);
- учебно-методический комплект «Факторы радиационной и химической опасности» для изучения факторов радиационной и химической опасности;
- образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1; жгут кровоостанавливающий; аптечка индивидуальная АИ-2; комплект противоожоговый; индивидуальный противохимический пакет ИПП-11; сумка санитарная; носилки плащевые;
- образцы средств пожаротушения (СП);
- макеты: встроенного убежища, быстровозводимого убежища, противорадиационного укрытия, а также макеты местности, зданий и муляжи;
- макет автомата Калашникова;
- электронный стрелковый тренажер;
- обучающие и контролирующие программы по темам дисциплины;
- комплекты технической документации, в том числе паспорта на средства обучения, инструкции по их использованию и технике безопасности;
- библиотечный фонд

В библиотечный фонд входят учебники, учебно-методические комплекты (УМК), обеспечивающие освоение учебной дисциплины «Основы

безопасности жизнедеятельности», рекомендованные или допущенные для использования в профессиональных образовательных организациях, реализующих образовательную программу среднего общего образования в пределах освоения ОПОП СПО на базе основного общего образования.

Библиотечный фонд может быть дополнен энциклопедиями, справочниками, научной и научно-популярной литературой и др.

В процессе освоения программы учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности» студенты должны иметь возможность доступа к электронным учебным материалам по основам безопасности жизнедеятельности, имеющимся в свободном доступе в сети Интернет (электронным книгам, практикумам, тестам).

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Рекомендуемая литература

Конституция Российской Федерации (действующая редакция).

Федеральные законы РФ:

«Об обороне»

«О статусе военнослужащих»

«О воинской обязанности и военной службе»

«Об альтернативной гражданской службе»

«Об образовании»

«О противодействии терроризму»

Концепция национальной безопасности Российской Федерации

Военная доктрина Российской Федерации

Уголовный кодекс Российской Федерации

Общевойсковые уставы Вооружённых Сил РФ

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. — М.: КноРус, 2016 г. — 3 экз.

Микрюков В.Ю. Основы военной службы. — М.: Форум, 2016 г. — 15 шт

Микрюков В.Ю. Основы военной службы. — М.: Форум, 2015 г. — 3 шт

Хван Т.А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум. Руководство к лабораторным занятиям. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2015 г. -5 экз.

Дополнительные источники и интернет - ресурсы:

Газета Вооружённых Сил РФ «Красная Звезда» [www HYPERLINK "http://www.redstar.ru/"](http://www.redstar.ru/). HYPERLINK "http://www.redstar.ru/"redstar

[HYPERLINK "http://www.redstar.ru/". HYPERLINK "http://www.redstar.ru/"ru](http://www.redstar.ru/)

Журнал МЧС «Безопасность жизнедеятельности»

<http://legalacts.ru/doc> Законы, Кодексы и нормативно – правовые акты РФ
<http://kodeks.systems.ru> Кодексы и законы РФ (Правовая справочно-консультационная система).

<http://www.garant.ru> Гарант.ру (информационно – правовой портал).

<http://mil.ru> Министерство обороны РФ. (официальный сайт)

<http://www.mchs.gov.ru> МЧС России (официальный сайт)

www.fsb.ru ФСБ РФ

<http://обж.рф> Сайт "ОБЖ: Основы безопасности жизнедеятельности"

Гафнер В.В.

www.dic.academic.ru (Академик. Словари и энциклопедии).

[www HYPERLINK "http://www.booksgid.com/". HYPERLINK](http://www.booksgid.com/)

["http://www.booksgid.com/"booksgid HYPERLINK "http://www.booksgid.com/".](http://www.booksgid.com/)

[HYPERLINK "http://www.booksgid.com/"com](http://www.booksgid.com/) (Books Gid. Электронная библиотека).

www.globalteka.ru/index.html (Глобалтека. Глобальная библиотека научных ресурсов).

www.window.edu.ru (Единое окно доступа к образовательным ресурсам).

www.iprbookshop.ru (Электронно-библиотечная система IPRbooks).

www.school.edu.ru/default.asp (Российский образовательный портал. Доступность, качество, эффективность).

www.ru/book (Электронная библиотечная система).

www.pobediteli.ru (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»).

www.monino.ru (Музей Военно-Воздушных Сил).

www.simvolika.rsl.ru (Государственные символы России. История и реальность).

www.militera.lib.ru (Военная литература).

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

<i>Результаты обучения</i>		<i>Критерии оценки</i>	<i>Формы и методы оценки</i>
<i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины</i>		<i>Характеристики демонстрируемых знаний</i>	<i>Чем и как проверяется</i>
основные составляющие		90-100 % правильных ответов –	устный опрос,
здорового образа жизни и их		«5»;	тестирование,
влияние на безопасность		70- 89% правильных ответов – «4»;	оценка решения
жизнедеятельностиличности;		50-69 % правильных ответов – «3»;	ситуационных задач
репродуктивное здоровье и		менее 50 % - «2»	
факторы, влияющие на него;			
потенциальные	опасности	90-100 % правильных ответов –	устный опрос,
природного,	техногенного	и «5»;	тестирование,
социального	происхождения,	70- 89% правильных ответов – «4»;	оценка решения
характерные	для	50-69 % правильных ответов – «3»;	ситуационных задач
проживания;		менее 50 % - «2»	
основные	задачи	90-100 % правильных ответов –	устный опрос, работа с

государственных	служб	по	«5»;	нормативной литературой.
защите	населения		70- 89% правильных ответов – «4»;	
территорий от чрезвычайных			50-69 % правильных ответов – «3»;	
ситуаций	природного		и менее 50 % - «2»	
техногенного характера;				
основы		российского	90-100 % правильных ответов – «5»;	устный опрос,
законодательства об обороне				диктант,
государства	и	воинской	70- 89% правильных ответов – «4»;	
обязанности граждан;			50-69 % правильных ответов – «3»;	
			менее 50 % - «2»	
порядок		первоначальной	90-100 % правильных ответов – «5»;	устный опрос,
постановки на воинский учет,				составление кроссворда
медицинского			70- 89% правильных ответов – «4»;	
освидетельствования, призыва			50-69 % правильных ответов – «3»;	
на военную службу;			менее 50 % - «2»	
состав	и	предназначение	90-100 % правильных ответов – «5»;	устный опрос,
Вооруженных		Сил		подготовка и защита
Российской Федерации;			70- 89% правильных ответов – «4»;	презентации.
			50-69 % правильных ответов – «3»;	
			менее 50 % - «2»	
основные права и обязанности			90-100 % правильных ответов – «5»;	устный опрос,
граждан	до	призыва		решение ситуационных
военную службу, во время			70- 89% правильных ответов – «4»;	задач
прохождения военной службы			50-69 % правильных ответов – «3»;	
и пребывания в запасе			менее 50 % - «2»	
основные	виды	военно-	90-100 % правильных ответов – «5»;	устный опрос,
профессиональной				тестирование,
деятельности;		особенности	70- 89% правильных ответов – «4»;	
прохождения военной службы			50-69 % правильных ответов – «3»;	
по призыву	и	контракту,	менее 50 % - «2»	

25

альтернативной	гражданской		
службы;			
требования,	предъявляемые	90-100 % правильных ответов –	устный опрос,

военной	службой к уровню				«5»;	тестирование.
подготовленности					70- 89% правильных ответов – «4»;	
призывника;					50-69 % правильных ответов – «3»;	
					менее 50 % - «2»	
предназначение, структуру				и –	90-100 % правильных ответов	устный опрос,
задачи РСЧС;					«5»;	подготовка и защита
					70- 89% правильных ответов – «4»;	презентации
					50-69 % правильных ответов – «3»;	
					менее 50 % - «2»	
предназначение, структуру				и –	90-100 % правильных ответов	устный опрос
задачи гражданской обороны					«5»;	
					70- 89% правильных ответов – «4»;	
					50-69 % правильных ответов – «3»;	
					менее 50 % - «2»	
<i>Перечень умений,</i>					90-100 % правильных ответов	устный опрос,
<i>осваиваемых в рамках</i>					–	тестирование,
<i>дисциплины</i>					«5»;	
					70- 89% правильных ответов – «4»;	оценка решения
					50-69 % правильных ответов – «3»;	ситуационных задач
					менее 50 % - «2»	
владеть способами защиты				и	90-100 % правильных ответов	устный опрос,
населения от чрезвычайных					выполненных действий – «5»;	тестирование,
ситуаций природного и					70- 89% правильных ответов и	оценка решения
техногенного характера					выполненных действий – «4»;	ситуационных задач.
					50-69 % правильных ответов и	
					выполненных действий – «3»;	
					менее 50 % - «2»	
пользоваться средствами				и	90-100 % правильных ответов	устный опрос,
индивидуальной и					выполненных действий – «5»;	тестирование,
коллективной защиты					70- 89% правильных ответов и	оценка решения
					выполненных действий – «4»;	ситуационных задач,
					50-69 % правильных ответов и	демонстрация умения
					выполненных действий – «3»;	пользоваться СИЗ.
					менее 50 % - «2»	
оценивать уровень				своей	90-100 % правильных ответов	устный опрос,
подготовленности				и	выполненных действий – «5»;	тестирование,
осуществлять				осознанное	70- 89% правильных ответов и	оценка решения

самоопределение				по	выполненным действиям – «4»;	ситуационных задач,
отношению к военной службе.					50-69 % правильных ответов и	демонстрация умения
					выполненных действий – «3»;	собирать, обобщать и
					менее 50 % - «2»	структурировать
						информацию
использовать	приобретенные				90-100 % правильных ответов	устный опрос,
знания и					выполненных действий – «5»;	тестирование,
практической деятельности и					70- 89% правильных ответов и	оценка решения
повседневной жизни				для	выполненных действий – «4»;	ситуационных задач.
ведения здорового образа					50-69 % правильных ответов и	
жизни;					выполненных действий – «3»;	
					менее 50 % - «2»	
оказания первой медицинской					90-100 % правильных ответов	устный опрос,
помощи;					выполненных действий – «5»;	тестирование,
					70- 89% правильных ответов и	оценка решения

26

						выполненных действий – «4»;	ситуационных задач,	
						50-69 % правильных ответов и	демонстрация умения	
						выполненных действий – «3»;	оказать первую помощь.	
						менее 50 % - «2»		
вызова	(обращения			за		90-100 % правильных ответов и	устный опрос,	
помощью)		в	случае			выполненных действий – «5»;	тестирование,	
необходимости						70- 89% правильных ответов и	оценка решения	
соответствующей			службы			выполненных действий – «4»;	ситуационных задач,	
экстренной помощи.						50-69 % правильных ответов и	демонстрация умения	
						выполненных действий – «3»;	оказать первую помощь.	
						менее 50 % - «2»		