



---

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РФ**  
**ФГБОУ ВО «Брянский государственный технический университет»**  
**(БГТУ)**

---

Политехнический колледж (ПК БГТУ)

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор ФГБОУ ВО  
БГТУ  
О.Н. Федонин  
«30»\_\_04\_\_2021 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
учебной дисциплины

**ОП.14. Безопасность жизнедеятельности**

Специальность:	<b>15.02.08 «Технология машиностроения»</b>
Уровень образования выпускника:	среднее профессиональное образование (СПО)
Программа подготовки специалиста среднего звена (ППССЗ):	базовая
Присваиваемая квалификация:	Техник
Форма обучения:	очная
Срок получения СПО по ППССЗ:	3 года 10 месяцев
Уровень образования, необходимый для приема на обучение по ППССЗ:	основное общее образование
Год приема на обучение на 1-й курс:	2020

Брянск 2021

**Рабочая программа**  
учебной дисциплины  
**ОП.14. Безопасность жизнедеятельности**  
для специальностей

**15.02.08 «Технология машиностроения»**

Разработал:

преподаватель – ОБЖ ПК БГТУ

В.В. Сапрыкин

РП рассмотрена и одобрена на заседании  
предметно-цикловой комиссии ПК БГТУ  
«Физическое воспитание и безопасность  
жизнедеятельности»

от «\_\_\_» \_\_августа\_\_ 2021 г., протокол № \_\_\_\_

Председатель ПЦК

Л.Ю. Черткова

Согласовано:

Заместитель директора ПК БГТУ  
по учебно-методической работе

Т. Е. Балашова

© Сапрыкин В.В.

© ФГБОУ ВО «Брянский государственный  
технический университет»

## **СОДЕРЖАНИЕ**

<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>стр. 4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>5</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>8</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>8</b>

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **ОП.14 Безопасность жизнедеятельности**

### **1.1. Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 15.02.08 «Технология машиностроения»

**1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина входит в профессиональный учебный цикл.

**1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен уметь:**

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;

- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;

- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

- применять первичные средства пожаротушения;

- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;

- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;

- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

- оказывать первую помощь пострадавшим;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся **должен знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму, как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

основы военной службы и обороны государства;  
задачи и основные мероприятия гражданской обороны;  
способы защиты населения от оружия массового поражения;  
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;

область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

Техник должен обладать **общими компетенциями**, включающими в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственности за работу членов команды (подчинённых), результаты выполнения заданий

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

Специалист по технологии машиностроения должен обладать **профессиональными компетенциями**, соответствующими основным видам профессиональной деятельности:

ПК 1.1. Использовать конструкторскую документацию при разработке технологических процессов изготовления деталей.

ПК 1.2. Выбирать метод получения заготовок и схемы их базирования.

ПК 1.3. Составлять маршруты изготовления деталей и проектировать технологические операции.

ПК 1.4. Разрабатывать и внедрять управляющие программы обработки деталей.

ПК 1.5. Использовать системы автоматизированного проектирования технологических процессов обработки деталей.

ПК 2.1. Участвовать в планировании и организации работы структурного подразделения.

ПК 2.2. Участвовать в руководстве работой структурного подразделения.

ПК 2.3. Участвовать в анализе процесса и результатов деятельности подразделения.

ПК 3.1. Участвовать в реализации технологического процесса по изготовлению деталей.

ПК 3.2. Проводить контроль соответствия качества деталей требованиям технической документации.

#### **1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часа, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;  
самостоятельной работы обучающегося 34 часа.

## **2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b><i>Объем часов</i></b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<i>102</i>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<i>68</i>
в том числе:	
практические занятия	<i>48</i>
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<i>34</i>
в том числе:	
реферат .....	<i>10</i>
оформление практических заданий	<i>24</i>
<b>Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта</b>	

В период обучения с юношами проводятся учебные сборы

## 2.2. Примерный тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала		Объем часов	Уровень освоения
1	2		3	4
<b>Раздел 1</b> <b>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности, принципы снижения вероятности их реализации</b>			17	
<b>Тема 1.1</b> <b>Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени</b>	Содержание учебного материала		2	
	1	Общая характеристика ЧС природного и техногенного характера. Классификация ЧС. ЧС военного характера. Современные средства поражения. Ядерное, химическое и биологическое оружие.		1
<b>Тема 1.2</b> <b>Организация защиты населения от опасностей мирного и военного времени.</b>	Содержание учебного материала			
	1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС). Нормативно – правовая база защиты населения от ЧС. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Способы защиты населения от оружия массового поражения		2
		Практическая работа №1 Порядок использования инженерных сооружений для защиты работников на промышленном объекте	2	
		Практическая работа №2 Планирование и организационные вопросы эвакуационных мероприятий	2	
		Практическая работа №3 Организация получения и использования средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях	2	
		Самостоятельная работа обучающихся Анализ и выводы, оформление отчётов по практическим занятиям	3	
<b>Тема 1.3</b> <b>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах</b>	Содержание учебного материала			
	1	Характеристика основных поражающих факторов пожара. Защита от угарного газа, дыма, огня. Первые действия при пожаре. Средства коллективной и индивидуальной защиты.		2
		Практическая работа №4 Отработка первых действий при пожаре, применения средств пожаротушения и индивидуальной защиты	2	
		Самостоятельная работа обучающихся Анализ и выводы, оформление отчётов по практическому занятию	1	
<b>Тема 1.4</b> <b>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики,</b>	Содержание учебного материала			
	1	Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Теоретические основы прогнозирования ЧС. Порядок выявления и оценки обстановки		2
		Практическая работа №5 Планирование и организация аварийно – спасательных и других неотложных работ (АСДНР) при ликвидации ЧС природного и техногенного характера	2	
		Самостоятельная работа обучающихся	1	

прогнозирования развития событий и оценки последствий ЧС	Реферат «Современные технические средства на вооружении МЧС»(1)			
Раздел 2 Основы военной службы и обороны государства			64	
Тема 2.1. История создания Вооружённых Сил России	Содержание учебного материала		2	
	1	Вооружённые Силы Московского государства. Военная реформа Ивана Грозного в середине 16 века. Военная реформа Петра 1, создание регулярной армии. Военные реформы во второй половине 19 века. Создание Советских Вооружённых Сил		1
Тема 2.2. Национальная безопасность РФ. Терроризм. Военная доктрина РФ	Содержание учебного материала		2	
	1	Россия в современном мире. Обеспечение национальной безопасности РФ. Национальные интересы РФ. Основные угрозы национальной безопасности РФ. Терроризм как серьёзная угроза безопасности РФ. Военная доктрина России		2
	Практическая работа №6 Изучение основных положений «Концепции национальной безопасности РФ», «Военной доктрины РФ», законодательства РФ о противодействии терроризму		2	
	Самостоятельная работа обучающихся Реферат «Национальная безопасность России»(2)		1	
Тема 2.3. Предназначение Вооружённых Сил РФ и их организационная структура	Содержание учебного материала			
	1	Задачи ВС РФ и полномочия государственных органов в области обороны. Руководство и управление Вооружёнными Силами. Виды ВС и рода войск. Часть. Подразделения части. Соединения и объединения частей.....		2
	Практическая работа №7 Определение предназначения ВС РФ, вопросов их организации, структуры и управления в законодательстве РФ		2	
	Самостоятельная работа обучающихся Реферат «Виды вооруженных сил»(3-4)		2	
Тема 2.4. Сухопутные войска. Предназначение, состав, основные виды вооружения и военной техники	Содержание учебного материала			
	1	История создания Сухопутных войск. Предназначение. Рода войск, входящие в СВ. Основные виды вооружения и военной техник.		2
	Практическая работа №8 Изучение предназначения, структуры и основных видов вооружения Сухопутных войск		2	
	Практическая работа №9 Стрелковое оружие. Боевые характеристики и устройство автомата АК-74		2	
	Самостоятельная работа обучающихся Реферат «Стрелковое вооружение в войсках России»(5-6)		2	
Тема 2.5. Военно – воздушные силы. Предназначение, состав, основные виды вооружения и военной техники	Содержание учебного материала			
	1	История создания Военно – воздушных сил. Предназначение. Дальняя, фронтовая и военно – транспортная авиация. ПВО страны		2
	Практическая работа №10 Изучение предназначения, структуры и основных видов вооружения ВВС		2	
	Самостоятельная работа обучающихся Реферат «Современное состояние ВВС России»(7-8)		2	
Тема 2.6. Военно – морской флот.	Содержание учебного материала			
	1	История создания Военно – морского флота. Предназначение, силы флота, основные классы и проекты кораблей.		2



<b>Предназначение, состав, основные виды вооружения и военной техники</b>	Практическая работа №11 Изучение предназначения, структуры и основных видов вооружения ВМФ	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Анализ и выводы, оформление отчётов по практическому занятию	1	
<b>Тема 2.7. РВСН, Космические войска, ВДВ. Предназначение, состав, основные виды вооружения и военной техники</b>	Содержание учебного материала		
	1   Отдельные рода войск. История создания, предназначение и основные виды вооружения РВСН, КВ, ВДВ		2
	Практическая работа №12 Изучение предназначения, структуры и основных видов вооружения РВСН, КВ, ВДВ	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Анализ и выводы, оформление отчётов по практическому занятию	1	
<b>Тема 2.8. Другие войска. Предназначение, состав, основные виды вооружения и военной техники. Учебные заведения ВС РФ</b>	Содержание учебного материала		
	1   Внутренние войска МВД, войска ГО. История создания, предназначение. Учебные заведения ВС РФ		2
	Практическая работа №13 Изучение истории создания и предназначения Внутренних войск МВД и Войск ГО. Порядок поступления в учебные заведения МО РФ	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Реферат «Предназначение внутренних войск МВД»(9)	1	
<b>Тема 2.9. Правовые основы военной службы.</b>	Содержание учебного материала		
	1   Российское законодательство о военной службе, как особом виде государственной службы.		2
	Практическая работа №14 Определение правовых основ военной службы в Конституции РФ, ФЗ РФ «Об обороне», «О воинской обязанности и военной службе»	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Анализ и выводы, оформление отчётов по практическому занятию	1	
<b>Тема 2.10. Воинская обязанность, её составляющие</b>	Содержание учебного материала		
	1   Воинский учёт. Обязательная и добровольная подготовка к военной службе. Медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.		2
	Практическая работа №15 Определение и содержание составляющих воинской обязанности ФЗ РФ «О воинской обязанности и военной службе»	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Анализ и выводы, оформление отчётов по практическому занятию	1	
<b>Тема 2.11. Прохождение военной службы по призыву.</b>	Содержание учебного материала	2	
	1   Общие должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный распорядок жизни воинской части. Форма одежды и воинские звания.		2
	Практическая работа №16 Определение содержания прохождения военной службы по призыву ФЗ РФ «О воинской обязанности и военной службе».	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Анализ и выводы, оформление отчётов по практическому занятию	1	
<b>Тема 2.12. Несение караульной службы - выполнение боевой задачи в</b>	Содержание учебного материала		
	1   Устав гарнизонной и караульной служб. Определения. Обязанности лиц караула. Неприкосновенность часового. Порядок применения оружия часовым		2
	Практическая работа №17 Несение службы часовым. Порядок применения оружия часовым	2	
	Самостоятельная работа обучающихся	1	

<b>мирное время</b>	Анализ и выводы, оформление отчётов по практическому занятию			
<b>Тема 2.13.</b>	Содержание учебного материала		2	
<b>Взаимоотношения между в/сл. Единоначалие. Воинская дисциплина</b>	1	Начальники и подчинённые. Старшие и младшие. Единоначалие. Воинская дисциплина. Воинская вежливость. Способы бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы		1
<b>Тема 2.14.</b>	Содержание учебного материала			
<b>Порядок поступления и прохождение военной службы по контракту</b>	1	Поступление на военную службу по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к поступающим на контрактную службу. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту.		2
		Практическая работа №18 Военная служба по контракту. Правовые основы, требования к поступающим и условия прохождения.	2	
		Самостоятельная работа обучающихся Реферат «Служба в ВС по контракту»(10)	1	
<b>Тема 2.15.</b>	Содержание учебного материала		2	
<b>Требования воинской деятельности, предъявляемые к качествам военнослужащего. Военно – учётные специальности (ВУС)</b>	1	Виды воинской деятельности и их особенности. Основные элементы воинской деятельности, их предназначение и особенности в различных Видах ВС и войсках. Военно – учётные специальности (ВУС). Требования к психологическим и морально - этическим качествам призванного. Необходимость глубоких знаний устройства и боевых возможностей вверенного оружия и военной техники, способов их использования в бою. Важность способности применения получаемых в учебном заведении профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы		2
<b>Тема 2.16.</b>	Содержание учебного материала			
<b>Статус военнослужащего. Права, свободы и ответственность военнослужащего</b>	1	Статус военнослужащего как совокупность прав, свобод, а так же обязанностей и ответственности военнослужащих. ФЗ РФ «О статусе военнослужащего» о реализации основных прав и свобод человека и гражданина при прохождении военной службы. Необходимость ограничения свобод военнослужащих и предоставляемые в связи с этим гарантии, льготы и компенсации. Виды ответственности военнослужащих.		2
		Практическая работа №19 Права и свободы военнослужащих. Льготы, предоставляемые военнослужащим	2	
		Практическая работа №20 Ответственность военнослужащих за совершённые правонарушения. Материальная, дисциплинарная, административная и уголовная ответственность	2	
		Самостоятельная работа обучающихся Анализ и выводы, оформление отчётов по практическому занятию	2	
<b>Тема 2.17.</b>	Содержание учебного материала		2	
<b>Боевые традиции ВС России. Дни воинской славы России</b>	1	Патриотизм – духовно – нравственная основа личности военнослужащего – защитника Отечества, источник духовных сил воина. Воинский долг – обязанность Отечеству по его вооружённой защите. Войсковое товарищество – боевая традиция Российской армии и флота. Дни воинской славы России – дня славных побед, сыгравших решающую роль в истории России		1
<b>Тема 2.18.</b>	Содержание учебного материала		2	
<b>Боевое Знамя воинской части</b>	1	Боевое Знамя части – особо почётный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг воинской части, символ воинской чести, доблести и славы. Порядок вручения, хранения и содержания Боевого Знамени части. Военно – морской флаг корабля.		1

Тема 2.19. Ордена – почётные награды за воинские отличия	Содержание учебного материала		2	
	1	История государственных наград за военные отличия в России. Основные государственные награды СССР и России. Звание «Герой России»		1
Тема 2.20. Ритуалы ВС России	Содержание учебного материала			
	1	Содержание и история воинских ритуалов. Ритуалы ВС России. Воинское приветствие. Ритуал приведения к Военной Присяге		2
	Практическая работа №21 Воинское приветствие. Ритуал приведения к Военной Присяге.		2	
	Самостоятельная работа обучающихся Анализ и выводы, оформление отчётов по практическому занятию		1	
Раздел 3 Первая медицинская помощь пострадавшим			11	
Тема 3.1. Первая медицинская помощь при ранениях	Содержание учебного материала		2	
	1	Ранения, их виды. Виды кровотечений и способы их остановки. Наложение кровоостанавливающего жгута. Правила асептики. Виды антисептики.		2
	Практическая работа № 22 Виды кровотечений и способы их остановки. Наложение кровоостанавливающего жгута		2	
	Практическая работа № 23 Правила наложения стерильной повязки		2	
	Самостоятельная работа обучающихся Анализ и выводы, оформление отчётов по практическим занятиям		2	
Тема 3.2. Первая медицинская помощь при переломах	Содержание учебного материала			
	1	Признаки перелома. Первая помощь при переломе. Травматический шок и его профилактика. Транспортная иммобилизация.		2
	Практическая работа № 24 Первая медицинская помощь при переломах		2	
	Самостоятельная работа обучающихся Анализ и выводы, оформление отчётов по практическому занятию		1	
Самостоятельная работа обучающихся над рефератом в соответствии с индивидуальным заданием			10	
Всего:			102	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности», стрелкового тира

Оборудование учебного кабинета:

- рабочие места по количеству обучающихся
- рабочее место преподавателя
- комплект учебно – методической документации
- наглядные пособия: плакаты, стенды, макеты АК-74, гражданские противогазы ГП-5 (ГП-7), респираторы «Лепесток», У-2К, пневматические винтовки, аптечки индивидуальные АИ-2, кровоостанавливающие жгуты, перевязочный материал, шины, ВПХР с комплектом индикаторных трубок, дозиметры, Государственный флаг РФ, Андреевский флаг, Боевое знамя Вооружённых Сил РФ.

Технические средства обучения:

- телевизор
- видеомагнитофон, видеотека по курсу
- компьютер
- мультимедиа комплекс

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы**

##### **Основные источники:**

Конституция Российской Федерации (действующая редакция).

##### **Федеральные законы РФ:**

- «Об обороне»
- «О статусе военнослужащих»
- «О воинской обязанности и военной службе»
- «Об альтернативной гражданской службе»
- «Об образовании»
- «О противодействии терроризму»
- Концепция национальной безопасности Российской Федерации
- Военная доктрина Российской Федерации
- Уголовный кодекс Российской Федерации
- Общевоинские уставы Вооружённых Сил РФ

Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. — М.: КноРус, 2016 г. — 3 экз.

Микрюков В.Ю. Основы военной службы. — М.: Форум, 2016 г. — 15 шт

Микрюков В.Ю. Основы военной службы. — М.: Форум, 2015 г. — 3 шт

Хван Т.А. Безопасность жизнедеятельности. Практикум. Руководство к лабораторным занятиям. — Ростов-на-Дону: Феникс, 2015 г. -5 экз.

### **Дополнительные источники и интернет - ресурсы:**

Законы, Кодексы и нормативно – правовые акты РФ <http://legalacts.ru/doc>

Кодексы и законы РФ (Правовая справочно-консультационная система). <http://kodeks.systecs.ru>

Гарант.ру (информационно – правовой портал). <http://www.garant.ru>

Министерство обороны РФ. (официальный сайт) <http://mil.ru>

МЧС России (официальный сайт) <http://www.mchs.gov.ru>

Журнал МЧС «Безопасность жизнедеятельности»

Газета Вооружённых Сил РФ «Красная Звезда» [www.redstar.ru](http://www.redstar.ru)

Сайт "ОБЖ: Основы безопасности жизнедеятельности" Гафнер В.В.  
<http://обж.рф>

