

# АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

«Физическая культура и спорт. Спортивная подготовка»

*(наименование дисциплины)*

15.03.02 Технологические машины и оборудование

*(код и наименование специальности или направления подготовки)*

Оборудование, инструмент и процессы механической и физико-технической обработки

*(направленность (профиль) /специализация образовательной программы)*

высшее образование – бакалавриат

*(уровень образования)*

бакалавр

*(квалификация, присваиваемая по специальности или направлению подготовки)*

очная

*(форма обучения)*

2023

*(год набора)*

## 1. Цель освоения дисциплины

Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных методов и средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

## 2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина входит в часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений и реализуется на 1, 2 курсах в 1, 2, 3, 4 семестрах.

## 3. Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

## 4. Общая трудоемкость дисциплины

- 360 академических часов

## 5. Форма (формы) промежуточной аттестации обучающихся

зачет (во 2, 3, 4 семестрах)

## 6. Разделы (если имеются) и темы дисциплины

**Раздел 1.** Тема 1. Вводное занятие; Тема 2. Легкая атлетика; Тема 3. Спортивный туризм; Тема 4. Атлетическая гимнастика

**Раздел 2.** Тема 1. Вводное занятие; Тема 2. Фитнес-технологии; Тема 3. Художественная гимнастика; Тема 4. Легкая атлетика

**Раздел 3.** Тема 1. Вводное занятие; Тема 2. Легкая атлетика; Тема 3. Плавание; Тема 4. Волейбол; Тема 5. Бокс

**Раздел 4.** Тема 1. Вводное занятие; Тема 2. Лыжный спорт; Тема 3. Плавание; Тема 4. Волейбол; Тема 5. Футбол

**Раздел 5.** Тема 1. Вводное занятие; Тема 2. Плавание; Тема 3. Армлифтинг

**Раздел 6.** Тема 1. Вводное занятие; Тема 2. Плавание; Тема 3. Пауэрлифтинг; Тема 4. Спортивный туризм

## **7. Автор(ы) рабочей программы**

Сякина Г.Е., к.п.н., доцент