

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

«Физическая культура и спорт. Общая физическая подготовка»

(наименование дисциплины)

15.03.02 Технологические машины и оборудование

(код и наименование специальности или направления подготовки)

Оборудование, инструмент и процессы механической и физико-технической обработки

(направленность (профиль) /специализация образовательной программы)

высшее образование – бакалавриат

(уровень образования)

бакалавр

(квалификация, присваиваемая по специальности или направлению подготовки)

очная

(форма обучения)

2023

(год набора)

1. Цель освоения дисциплины

Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных методов и средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина входит в часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений и реализуется на 1, 2 курсах в 1, 2, 3, 4 семестрах.

3. Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

4. Общая трудоемкость дисциплины

- 360 академических часов

5. Форма (формы) промежуточной аттестации обучающихся

зачет (во 2, 3, 4 семестрах)

6. Разделы (если имеются) и темы дисциплины

Тема 1. Вводное занятие.

Тема 2. Легкая атлетика.

Тема 3. Волейбол.

Тема 4. Баскетбол.

Тема 5. Гимнастика. Бадминтон. Настольный теннис.

7. Автор(ы) рабочей программы

Карева Г.В., к.п.н., доцент