

# **АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

**«Физическая культура и спорт. Общая физическая подготовка»**

*(наименование дисциплины)*

**27.03.01 Стандартизация и метрология**

*(код и наименование специальности или направления подготовки)*

**Стандартизация и метрологическое обеспечение производства**

*(направленность (профиль) /специализация образовательной программы)*

**высшее образование – бакалавриат**

*(уровень образования)*

**бакалавр**

*(квалификация, присваиваемая по специальности или направлению подготовки)*

**очная**

*(форма обучения)*

**2023**

*(год набора)*

## **1. Цель освоения дисциплины**

Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных методов и средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

## **2. Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина входит в часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, и реализуется на 1,2 курсах в 2,3,4 семестрах.

## **3. Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины**

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

## **4. Общая трудоемкость дисциплины**

- 360 академических часа

## **5. Форма (формы) промежуточной аттестации обучающихся**

зачет

## **6. Разделы (если имеются) и темы дисциплины**

Тема 1. Вводное занятие.

Тема 2. Легкая атлетика.

Тема 3. Волейбол.

Тема 4. Баскетбол.

Тема 5. Гимнастика. Бадминтон. Настольный теннис.

## **7. Автор(ы) рабочей программы**

Карева Г.В., к.п.н., доцент

