

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

«Физическая культура и спорт. Спортивная подготовка»

(наименование дисциплины)

27.03.01 Стандартизация и метрология

(код и наименование специальности или направления подготовки)

Стандартизация и метрологическое обеспечение производства

(направленность (профиль) /специализация образовательной программы)

высшее образование – бакалавриат

(уровень образования)

бакалавр

(квалификация, присваиваемая по специальности или направлению подготовки)

очная

(форма обучения)

2022

(год набора)

1. Цель освоения дисциплины

Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных методов и средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина входит в часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, и реализуется на 1,2 курсах в 2, 3, 4 семестрах.

3. Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

4. Общая трудоемкость дисциплины

- 360 академических часов

5. Форма (формы) промежуточной аттестации обучающихся

зачет

6. Разделы (если имеются) и темы дисциплины

Раздел 1. Тема 1. Вводное занятие; Тема 2. Легкая атлетика; Тема 3. Спортивный туризм; Тема 4. Атлетическая гимнастика

Раздел 2. Тема 1. Вводное занятие; Тема 2. Фитнес-технологии; Тема 3. Художественная гимнастика; Тема 4. Легкая атлетика

Раздел 3. Тема 1. Вводное занятие; Тема 2. Легкая атлетика; Тема 3. Плавание; Тема 4. Волейбол; Тема 5. Бокс

Раздел 4. Тема 1. Вводное занятие; Тема 2. Лыжный спорт; Тема 3. Плавание; Тема 4. Волейбол; Тема 5. Футбол

Раздел 5. Тема 1. Вводное занятие; Тема 2. Плавание; Тема 3. Армлифтинг

Раздел 6. Тема 1. Вводное занятие; Тема 2. Плавание; Тема 3. Пауэрлифтинг;
Тема 4. Спортивный туризм

7. Автор(ы) рабочей программы

Сякина Г.Е., к.п.н., доцент